

Vірші та лічилки

для проведення фізкультхвилинок

та фонетичних зарядок

* * *

Tick, tack! Guten Tag!

Tick, tack! Guten Tag!

* * *

Ist das Karin? Ist das Hans?

Ist das Jana? Ist das Franz?

Das ist Karin. Das ist Hans.

Das ist Jana. Das ist Franz.

* * *

Ich heiÙe Reiner und du Marie.

Er heiÙt Willi und Lene sie.

Eins und zwei und drei und vier,

alle, alle turnen wir.

Eins und zwei und drei und vier

Alle, alle singen wir.

Eins und zwei und drei und vier,

alle, alle spielen wir.

* * *

Wir spielen und singen,

wir anzen und springen.

* * *

Hell ist die Klasse

Und weiÙ ist die Wand.

Schwarz ist die Tafel

Und braun die Bank.

* * *

Katze will die Maus erwischen,

springt schnell über Bank und Tische.

Husch, husch, husch, husch, husch, husch.

Mäuschen, Mäuschen, husch, husch, husch.

* * *

Hopp, hopp, hei, hopp, hopp, hei!

Springt ein Hase schnell vorbei!

Hopp, hopp, hei, hopp, hopp, hei!

Spring er in den Wald hinein!

* * *

Wie heiß du?

Wie heißt du?

Ich heiße Marie.

Ich heiße Renate.

Ich heiße Sophie.

Mein Freund heißt Jura,

dein freund heißt Schura,

meine Freundin heißt Natascha,

deine Freundin heißt Ljubascha.

* * *

Eins, zwei, drei,

du bist frei.

* * *

Ringel, Ringel, Reihe!

Wir sind der Kinder dreie,

sitzen überm Holderbusch,
rufen alle: Husch, husch, husch!

* * *

Das ist Mona, das ist Hans,
das ist Uta, das ist Franz.

* * *

Eins, zwei, drei,
wir tanzen heut , juchhei!
Rechstherum, linksherum,
dideldei, dideldum,
eins, zwei, drei,
wir tanzen heut , juchhei!

* * *

Mit den Füßen tripp, trapp.
Mit den Händen klipp, klapp,
mit dem Finger droh ich dir!
Gretel, dreh dich um zu mir!

* * *

Du und ich, wir gehen zusammen,
du und ich, wir fassen zu.
Rund im Kreise woll n wir tanzen,
Rund im Kreise, ich und du.

* * *

Eins, zwei, drei, vier,
heute turnen alle wir.
Mit den Händenklapp, klapp, klapp,
Mit den Füßen trapp, trapp, trapp,

Mit den Finger tick, tick, tick,
Mit den Köpfchen nick, nick nick,
Eins, zwei, drei, vier,
heute turnen alle wir.

* * *

Marsch voran,
Mann an Mann,
Eins und zwei und drei –
Brust heraus, geradeaus,
munter, froh und frei.

* * *

Alle Kinder nah und fen,
treiben Sport besonders gern.

* * *

Schon ist der Winter,
für Große und Kinder,
eins, zwei, drei, vier,
Schlittschuh laufen alle wir.
Fünf, sechs, sieben, acht,
wir machen eine Schneeballschlacht.

* * *

Nun kommt sie, nun kommt sie,
die schönste Frühlingszeit,
da singen und springen
die Kinder weit und breit.

* * *

Hinter seinem Türchen

Sitzt ein Krikodil.

Vater will es holen

Mit dem Besenstiel.

Eins, zwei, drei -

Du bist frei.

* * *

Pinke pank,

die Puppe ist krank,

sie liegt auf der Bank,

Pinke, panke, pu,

raus bist du!

* * *

Auf dem ohen Berge,

wohnen sieben Zwerge,

haben sieben Kinder,

haben sieben Rinder,

haben sieben Baume,

haben sieben Raume,

haben sonst noch vielerlei

du bist frei!

* * *

Eins, zwei, drei, vier,

Alle, alle rodeln wir.

Hurra, ihr Leut,

wir fahren Schlitten heut!

* * *

Eins, zwei, drei, vier,
unser Zimmer fegen wir.

Eins, zwei, drei, vier,
Staub wischen alle wir.

* * *

Drachen machen
dumme Sachen
fressen gerne Kuchen,
wer es glaubt,
muß suchen.

* * *

Eine kleine Spitzmaus
Lief ins Rathaus,
wollte etwas kaufen,
hatte es verlaufen.

A,E,I,O,U –

Raus bist du!

* * *

Zehn Zigaretten
Hupfen in die Betten,
hupfen wieder raus,
und du bist aus.